

# Metoda Robienia Zastrzyku

## W jaki Sposób Zrobić Sobie Zastrzyk FRAGMINU Używając Napęlnionej Strzykawki z Zabezpieczeniem

### **NIE WYJMOWAĆ** strzykawki z opakowania palcami.

Stosować się do wskazówek dotyczących poprawnego obchodzenia się ze strzykawką pokazanych w etapach 1 do 3, w przeciwnym razie, mechanizm zabezpieczający igły może zostać uruchomiony i strzykawka będzie bezużyteczna.

#### ETAP 1

Oderwać całkowicie papierową osłonę ze spodu opakowania typu blister.



#### ETAP 2

Skierować opakowanie otwartą stroną w dół trzy do pięciu centymetrów ponad płaską powierzchnią stołu.



#### ETAP 3

Aby uwolnić strzykawkę, odgiąć boki na środku opakowania, aby rozszerzyć wgłębienie opakowania. To powinno spowodować wypadnięcie strzykawki z opakowania.



#### ETAP 4

Umyć ręce.



#### ETAP 5

Wybrać miejsce na zastrzyk.

Preferowanym miejscem zastrzyku jest podbrzusze. FRAGMIN można też wstrzyknąć w boczną część uda, jeśli upewnimy się, że nie zrobimy zastrzyku do tkanki mięśniowej. Należy wybrać inne miejsce na podbrzuszu lub udzie dla każdego następnego zastrzyku **jak pokazano**.



#### ETAP 6

Oczyścić wybrane miejsce zastrzyku.

Wytrzeć miejsce wybrane na zastrzyk wacikiem z alkoholem i pozwolić mu wyschnąć.



#### ETAP 7

Podnieść strzykawkę za korpus i przygotować się do wstrzyknięcia dawki FRAGMINU.

**W żadnym momencie NIE dotykać klamerek aktywacyjnych osłony igły. To mogłoby wyzwolić mechanizm zabezpieczający igły powodując cofnięcie się (wycofanie) igły zanim zrobiony zostanie zastrzyk. To sprawi, że strzykawka będzie bezużyteczna.**



#### ETAP 8

Usunąć osłonę igły.

Uwaga: aby usunąć osłonę igły, należy ją mocno pociągnąć. Aby zapewnić, wstrzyknięcie całej dawki, **nie usuwać pęcherzyków powietrza z napęlnionej strzykawki przed zrobieniem zastrzyku.**



## ETAP 9

### Przytrzymać palcami fałdę skóry.

Igła musi być wbita w fałdę skóry utworzoną między kciukiem a palcem wskazującym. **Utrzymać fałdę skóry przez cały czas robienia zastrzyku.**



## ETAP 10

### Wstrzykiwanie FRAGMINU.

Używając dominującej ręki, trzymać strzykawkę jak ołówek między kciukiem a środkowym palcem. Wbić igłę pionowo w fałdę skóry na całą głębokość igły. Nie ruszać igłą po jej wbiciu.



**Jeśli robi się zastrzyk sobie samemu**, wciskać tłok palcem wskazującym; **jeśli robi się zastrzyk innej osobie**, wciskać tłok kciukiem.

## ETAP 11

### Wyciągnąć igłę i uruchomić osłonę igły.

Po wstrzyknięciu całej zawartości strzykawki, wyciągnąć igłę **utrzymując fałdę skóry i przytrzymując tłok, następnie puścić skórę.**

Puścić tłok i pozwolić strzykawce cofnąć się wewnątrz przyrządu aż cała igła zostanie osłonięta. **Oslona igły nie zostanie uruchomiona dopóki cała dawka nie zostanie wstrzyknięta.**



## ETAP 12

### Po wstrzyknięciu FRAGMINU.

Przyciskać wacik do miejsca zastrzyku przez 5-10 sekund lub dłużej. Aby uniknąć powstania siniaka, nie pocierać miejsca zastrzyku.

Wyrzucić zużytą strzykawkę do zatwierdzonego pojemnika. Upewnić się, że będzie on niedostępny dla dzieci.



FRAGMIN jest stosowany do zapobiegania krzepnięciu krwi (koagulacji) podczas wykonywania operacji, do leczenia ostrego tworzenia się zakrzepów w głębokich żyłach, do leczenia objawowych zakrzepów, aby zapobiec ponownemu pojawianiu się zakrzepów u pacjentów cierpiących na raka, do leczenia niestabilnej choroby wieńcowej, do zapobiegania zakrzepom u osób zagrożonych, które mają ograniczoną możliwość poruszania się podczas ostrej choroby, oraz do zapobiegania krzepnięciu w sprężce do dializy i filtracji krwi w związku z ostrą niewydolnością nerek lub przewlekłą chorobą nerek.

**Koniecznym jest dokładnie stosować się do instrukcji lekarza lub pielęgniarki. Należy wykonywać przepisane zastrzyki przez cały okres czasu określony przez lekarza.**

**Podczas przyjmowania FRAGMINU, nie można brać innych leków niż te, które przepisał lekarz.** Ponieważ pewne leki mogą wzmocnić działanie antykoagulacyjne (na przykład, rozrzedzanie krwi) FRAGMINU, ważne jest poinformowanie lekarza o wszystkich zażywanych lekach.

**FRAGMIN podaje się jako zastrzyk pod powierzchnię skóry (podskórnie) i nie powinien być podawany domięśniowo.**

**Proszę przerwać przyjmowanie FRAGMINU i skontaktować się ze swoim lekarzem** jeśli wystąpią następujące objawy: ciężkie przebarwienia, ból lub siniaki w okolicy miejsca zastrzyku; siniaki bez wyraźnego powodu; krwawienie z nosa; krwawienie z ust, dziąseł, brzucha, odbytu lub pochwy; krwawienie w miejscu zastrzyku lub z miejsca operacji chirurgicznej; reakcje alergiczne; krew w moczu; lub jeśli wystąpi udar mózgu (krwawienie wewnątrz mózgu). W razie jakichkolwiek niespodziewanych skutków podczas przyjmowania FRAGMINU, proszę się natychmiast skontaktować ze swoim lekarzem lub farmaceutą.

Napełnione strzykawki przechowywać w temperaturze pokojowej (15-30°C).

Kompletne informacje o podawaniu i bezpieczeństwie. Leku zawarte są w ulotce Informacji dla Konsumenta znajdującej się w opakowaniu produktu.

**Odwiedź stronę [Fragmin.ca](http://Fragmin.ca), aby znaleźć inne pomocne źródła informacji na temat Fragminu dostępne w języku angielskim i francuskim.**

**Proszę użyć tego numeru dostępu do tej strony internetowej: 02430789**



FRAGMIN © Pfizer Health AB, owner/Pfizer Canada ULC, Licensee  
© 2019 Pfizer Canada ULC, Kirkland, Quebec H9J 2M5

PP-FRA-CAN-0170-PO

