

Πώς να κάνετε μόνοι σας μια ένεση με FRAGMIN, χρησιμοποιώντας μια προγεμισμένη σύριγγα με βελόνα ασφαλείας

**ΜΗΝ επιχειρήσετε να αφαιρέσετε τη σύριγγα από τη συσκευασία καρτέλας πιάνοντάς την με τα δάκτυλά σας.**

Ακολουθήστε τις οδηγίες χειρισμού όπως περιγράφονται στα βήματα 1 έως 3. Διαφορετικά, ενδέχεται να ενεργοποιηθεί ο μηχανισμός ασφαλείας της βελόνας, καθιστώντας τη σύριγγα ακατάλληλη για χρήση.

## ΒΗΜΑ 1

Ξεκollήστε τελείως το χάρτινο πίσω μέρος από τη συσκευασία καρτέλας.



## ΒΗΜΑ 2

Περιστρέψτε τη συσκευασία έτσι ώστε η ανοιχτή πλευρά της να είναι στραμμένη προς τα κάτω, σε απόσταση 3 με 5 εκατοστών επάνω από μια επίπεδη επιφάνεια, όπως ένα τραπέζι.



## ΒΗΜΑ 3

Για να βγάλετε τη σύριγγα, τραβήξτε προς τα έξω τα πλαϊνά της συσκευασίας από το μέσο της έτσι ώστε να μεγαλώσει η κοιλότητά της. Με αυτόν τον τρόπο, η σύριγγα θα βγει από τη συσκευασία καρτέλας.



## ΒΗΜΑ 4

Πλύνετε τα χέρια σας.



## ΒΗΜΑ 5

Επιλέξτε το σημείο όπου θα κάνετε την ένεση.

Το καταλληλότερο σημείο είναι το κάτω μέρος της κοιλιακής χώρας. Το FRAGMIN μπορεί να χορηγηθεί και στην εξωτερική πλευρά των μηρών αρκεί να μην κάνετε την ένεση στο μυϊκό ιστό. Φροντίστε να επιλέγετε κάθε φορά ένα διαφορετικό σημείο στην κοιλιά ή τους μηρούς, όπως φαίνεται στην εικόνα.



## ΒΗΜΑ 6

Καθαρίστε το σημείο.

Καθαρίστε το σημείο όπου θα κάνετε την ένεση με ένα βαμβάκι εμποτισμένο με οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει.



## ΒΗΜΑ 7

Πιάστε τη σύριγγα από το σώμα της και ετοιμαστείτε για να χορηγήσετε τη δόση του FRAGMIN.

**ΜΗΝ αγγίζετε τα κλιπ ενεργοποίησης του μηχανισμού ασφαλείας της βελόνας όταν τη χρησιμοποιείτε. Εάν ενεργοποιηθεί ο μηχανισμός ασφαλείας, η βελόνα θα μαζευτεί (θα τραβηχτεί προς τα πίσω) προτού κάνετε την ένεση. Μετά την ενεργοποίησή του μηχανισμού, η σύριγγα δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί.**



## ΒΗΜΑ 8

**Αφαιρέστε το καπάκι της βελόνας.** Θα χρειαστεί να το τραβήξετε με λίγη δύναμη για να το αφαιρέσετε. Για να εξασφαλίσετε τη χορήγηση όλης της δόσης, φροντίστε να μην αφαιρέσετε της αεροφυσαλίδες από την προγεμισμένη σύριγγα πριν από την ένεση.



## ΒΗΜΑ 9

Τσιμπήστε ελαφρά το δέρμα.

Εισάγετε τη βελόνα στην πτυχή του δέρματος που έχετε δημιουργήσει με τον αντίχειρα και το δείκτη.

**Πρέπει να διατηρήσετε την πτυχή του δέρματος κατά τη διάρκεια της ένεσης.**



## ΒΗΜΑ 10

Χορηγήστε το FRAGMIN.

Χρησιμοποιώντας το δυνατό σας χέρι, κρατήστε τη σύριγγα όπως θα κρατούσατε ένα μολύβι με τον αντίχειρα και το μέσο δάκτυλο. Εισάγετε τη βελόνα κάθετα στην πτυχή του δέρματος, όσο πιο βαθειά πάει. Η βελόνα δεν πρέπει να μετακινήθει μετά την εισαγωγή της.

**Εάν κάνετε την ένεση στον εαυτό σας,** πιέστε το έμβολο με το δείκτη του χεριού σας. **Εάν κάνετε την ένεση σε άλλο άτομο,** πιέστε το έμβολο με τον αντίχειρά σας.



## ΒΗΜΑ 11

Αφαιρέστε τη βελόνα και ενεργοποιήστε το μηχανισμό ασφαλείας της.

Αφού χορηγήσετε όλη τη δόση της σύριγγας, αφαιρέστε τη βελόνα, **διατηρώντας την πτυχή του δέρματος και κρατώντας το έμβολο πιεσμένο. Στη συνέχεια, αφήστε το δέρμα να χαλαρώσει.**

Απελευθερώστε το έμβολο και περιμένετε μέχρι να μπει όλη η βελόνα μέσα στη συσκευή και να ασφαλίσει. **Ο μηχανισμός ασφαλείας της βελόνας δεν ενεργοποιείται εάν δεν χορηγηθεί όλη η δόση του φαρμάκου.**



## ΒΗΜΑ 12

Μετά τη χορήγηση του FRAGMIN.

Πιέστε ένα βαμβάκι στο σημείο της ένεσης για 5 με 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο. Μην τρίβετε το σημείο της ένεσης για να αποφύγετε τυχόν ερεθισμούς.

Απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη σύριγγα στο κατάλληλο δοχείο απορριμμάτων. Φυλάξτε τη μακριά από παιδιά.



Το FRAGMIN χρησιμοποιείται για την αποφυγή της θρόμβωσης του αίματος (πήξη) κατά τη διάρκεια εγχειρήσεων, για τη θεραπεία οξείας εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης, για τη θεραπεία της συμπτωματικής θρόμβωσης με σκοπό την αποφυγή υποτροπής της θρόμβωσης σε ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο, για τη θεραπεία ασταθούς στηθάγχης, για την αποφυγή θρόμβωσης σε ασθενείς με περιορισμένη κινητικότητα κατά τη διάρκεια οξείας νόσου και για την αποφυγή σχηματισμού αιμοπηγμάτων σε εξοπλισμό αιμοκάθαρσης και αιμοδιήθησης για ασθενείς με οξεία ή χρόνια νεφρική ανεπάρκεια.

**Είναι απαραίτητο να ακολουθείτε τις οδηγίες του ιατρού σας ή της νοσοκόμας. Κάντε στον εαυτό σας τις ενέσεις που σας έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.**

**Κατά τη διάρκεια λήψης του FRAGMIN, μη λαμβάνετε άλλα φάρμακα εκτός από εκείνα που σας έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας.** Δεδομένου ότι ορισμένα φάρμακα ενδέχεται να εντείνουν την αντιθρομβωτική δράση (π.χ. αντιπηκτική δράση) του FRAGMIN, είναι πολύ σημαντικό να αναφέρετε στον ιατρό σας εάν λαμβάνετε άλλα φάρμακα.

**Το FRAGMIN χορηγείται σε ενέσιμη μορφή (υποδόρια). Δεν πρέπει να χορηγείται ενδομυϊκά.**

**Διακόψτε τη λήψη του FRAGMIN και επικοινωνήστε με τον ιατρό σας** εάν παρουσιαστούν τα παρακάτω συμπτώματα: έντονος αποχρωματισμός, πόνος ή μελάνιασμα γύρω από το σημείο της ένεσης, μελάνιασμα χωρίς εμφανείς αιτίες, ρινορραγία, αιμορραγία από το στόμα, τα ούλα, την κοιλιακή χώρα, τον πρωκτό ή τον κόλπο, αιμορραγία στο σημείο της ένεσης ή κάποιες χειρουργικές επέμβασες, αλλεργικές αντιδράσεις, αίμα στα ούρα και εγκεφαλικό επεισόδιο (εγκεφαλική αιμορραγία). Εάν παρουσιάσετε απρόσμενα συμπτώματα κατά τη λήψη του FRAGMIN, επικοινωνήστε άμεσα με τον ιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Φυλάξτε τις προγεμισμένες σύριγγες σε θερμοκρασία δωματίου (15-30°C).

Οι οδηγίες χορήγησης και ασφαλείας αναγράφονται στο φυλλάδιο ενημέρωσης καταναλωτή που περιέχεται στη συσκευασία του προϊόντος.

**Επισκεφτείτε το [Fragmin.ca](http://Fragmin.ca) για να βρείτε και άλλες χρήσιμες πληροφορίες Fragmin, διαθέσιμες στα Αγγλικά και στα Γαλλικά.**

**Για να εισέλθετε στον ιστότοπο, χρησιμοποιήστε αυτό το νούμερο: 02430789**



FRAGMIN © Pfizer Health AB, owner/Pfizer Canada ULC, Licensee  
© 2019 Pfizer Canada ULC, Kirkland, Quebec H9J 2M5

PP-FRA-CAN-0170-GR

