

# 注射技巧



## 如何使用預充式安全注射器來為自己注射弗列明 (FRAGMIN)

### 切勿嘗試用手指從吸塑包裝中取出注射器

請按步驟1至3所述之指示以進行正確之處理技巧。如操作錯誤，注射針之安全機制或會被啟動，以致無法使用注射器。

### 步驟1

把吸塑包裝上的底紙完全褪去。



### 步驟2

將包裝反轉向下，把已打開了的一面面向一處距離3至5厘米的平面上（例如一張桌子）。



### 步驟3

為了更容易取出注射器，請拉開吸塑包裝中間兩側以增加寬度，這樣注射器將會從吸塑包裝中跌下。



### 步驟4

徹底清潔雙手。



### 步驟5

選擇注射部位。

弗列明最理想的注射位置是小腹，大腿側亦可，但需小心不可注射入肌肉組織內。在小腹或大腿側選取其他位置以進行隨後的逐次注射，如下圖所示：



### 步驟6

徹底清潔注射部位。

請使用一塊具消毒作用，含酒精的藥用海綿擦拭將要注射的範圍，待其完全乾透。



### 步驟7

從中間部分拿起注射器並準備注射弗列明。

切勿在使用過程中的任何時間觸碰護針器的激活夾。否則，很可能在您未進行注射前，就已啟動安全機制，後撤（拉回）注射針，這將導致無法使用注射器。



### 步驟8

移除注射針保護套。

請注意，必須要十分專注地一次過移除注射針保護套。為了成功注入全部劑量，切勿在注射前除去在預充式注射器中的任何細小氣泡。



## 步驟9

捏起一層皮膚形成皺褶。

然後將注射針插入用拇指和食指掐起的這層皺褶中。在整個注射程序中，您必須維持這層皮膚皺褶直至完成注射為止。



## 步驟10

注射弗列明

使用您的慣用手，像握住鉛筆般將注射器置於您的的拇指和中指中。將注射針盡量垂直插入皺褶隆起的皮膚內。插入後，切勿移動注射針。



如果您是為自己注射，請用食指壓下活塞；如果您是為其他人注射，請用拇指壓下活塞。

## 步驟11

移開注射針並啟動護針器。

當您完全注入注射器內的劑量後，請在保持皺褶的皮膚仍然隆起及向下按住注射針之活塞的情況下，抽出注射針，然後才鬆開該處皮膚。



放開活塞並容許注射器在該裝置內往上移，直至整支注射針後撤並完全受到保護為止。除非已注入全部劑量，否則保護裝置不會啟動。

## 步驟12

注射弗列明後。

把一塊棉花球按在注射位置上5-10秒或更長時間。為避免皮膚出現瘀傷，請不要磨擦注射位置。



請棄置已使用過的注射器於合法可丟棄的容器內，並確保這個容器放在兒童接觸不到的地方。

弗列明的作用是，防止在手術進行時發生血液凝固、治療急性深層靜脈血栓、治療症候的血液凝固以預防血栓塞症於癌症患者中再次發生、治療不穩定的冠狀動脈疾病、防止病者因急症而活動暫時受限制以致增加了發生血栓之危險性、以及防止急性腎功能衰竭或慢性腎病患者在使用血液透析和過濾設備時出現血液凝固。

您必須小心遵循醫生或護士所給予的任何指示。請在整個治療期間，按照您醫生的特別處方規定為自己進行注射。

切勿在服用弗列明期間服食其他並非由您醫生處方的任何藥物。由於某些藥物或會加劇弗列明的抗凝血效果（例如薄血效果），因此，告訴醫生您正在服用的所有藥物是非常重要的。

弗列明是必須注射於皮膚表面下方（皮下層），而非肌肉內。

若出現下列狀況，請立即停止服用弗列明並聯絡您的醫生：嚴重皮膚變色、注射處周圍出現痛楚或瘀傷；身體出現原因不明的瘀傷；流鼻血；口腔、牙齦、腹部、肛門或陰道出血；在注射處或手術位置出血；有過敏反應；出現血尿；或中風（腦溢血）。若在服用弗列明期間出現非預期的狀況，請立即聯絡您的醫生或藥劑師。

請存放預充式注射器在室溫下（15 - 30 攝氏度，59 - 86 華氏度）。

如欲了解完整的使用及安全資訊，請細閱產品包裝內的消費者資料單張。

請瀏覽 [Fragmin.ca](http://Fragmin.ca) 閱覽有關Fragmin其他有用的英文及法文資訊

請採用這號碼來進入網站：02430789



FRAGMIN © Pfizer Health AB, owner/Pfizer Canada ULC, Licensee  
© 2019 Pfizer Canada ULC, Kirkland, Quebec H9J 2M5

PP-FRA-CAN-0170-CA

