

# 注射技巧

## 如何使用预充式安全注射器给自己注射法安明 (FRAGMIN)

**请勿试图用手指从吸塑包装中直接强行取出注射器。**

请遵循第1步至第3步图中所示的正确处理技巧，否则可能会触发针头的安全机制，导致注射器无法使用。

### 第1步

将吸塑包装背后的纸衬全部揭下来。



### 第2步

在距离平面（如桌面）三至五公分的高度将包装翻转，使揭开的一面朝下。



### 第3步

为取出注射器，在吸塑包装的中间位置将两边往外拉，使吸塑盒变宽，这样应当能让注射器从吸塑盒中掉出。



### 第4步

洗手。



### 第5步

选择注射部位。

首选注射部位是下腹部。也可在大腿侧面注射法安明，前提是需小心不能注射到肌肉组织中。每次注射时在腹部或大腿上选择一个不同的部位，如图所示。



### 第6步


清洁注射部位。

用酒精拭片擦拭所选择的注射部位，并待其晾干。



### 第7步

拿住管身拾起注射器，准备注射法安明。

在使用过程中，任何时候都不要触碰针头护套激活夹。这样可能会触发针头的安全机制，导致针头在注射之前就回缩（），以致注射器无法使用。



### 第8步

除去针头护罩。

请注意，需稳妥地将针头护罩拉下。为确保注射全部剂量，注射前请勿排除预充式注射器中的任何小气泡。



### 第9步

捏起一层皮肤褶。

针头必须扎入拇指和食指捏出的皮肤褶内。整个注射过程中，都必须保持这层皮肤褶。



### 第10步

注射法安明。

使用惯用手，像拿铅笔一样用拇指和中指拿着注射器，将针头垂直扎入皮肤褶，直到没入针头。待扎入之后，则不应当再移动针头。

如果是给自己注射，用食指按压推筒；如果是给别人注射，则可用拇指按压推筒。



### 第11步

取出针头并激活针头护套。

注射完注射器内的全部剂量后，在仍然捏着皮肤褶并按压着推筒的状态下，取出针头，然后才松开捏着皮肤的手。

松开推筒，让注射器在装置内回升直到完全套住针头。只有在全部剂量都注射完毕后，针头护套才能被激活。



### 第12步

注射完法安明之后。

将一个棉球压在注射部位5至10秒或更久。为避免出现瘀青，请勿揉搓注射部位。

将用过的注射器扔到一个核准的容器中，并确保容器放在一个儿童触及不到的地方。



法安明用以预防手术中出现血凝（血液凝固）现象、治疗深层静脉中的急性血块形成、治疗癌症患者的症状性血块以预防血栓复发、治疗不稳定型冠心病、预防出现急性疾病且活动受限的有风险患者发生血凝、以及预防与急性肾衰竭或慢性肾病相关的血液透析与过滤设备中发生血凝。

必需认真遵从医生或护士的指示。在医生指示的整个疗程内，为自己注射医生处方上开列的剂量。

在使用法安明期间，除医生处方开列的药物外，请勿服用其它药物。因为某些药物可能会加剧法安明的抗凝血效果（例如，血液稀释效果），所以您应当告诉医生您正在服用的药物，这一点至关重要。

法安明通过在皮肤表层下（皮下层）注射使用，不应当用于肌肉注射。

出现下列情况时，停止使用法安明并联络医生：注射部位周围出现严重的变色、疼痛或瘀青；无明显原因出现瘀青；流鼻血；嘴巴、牙龈、腹部、肛门或阴道出血；注射部位或手术部位出血；过敏反应；尿血；或是中风（脑内出血）。在使用法安明期间如果出现任何意料不到的效果，请立即联络医生或药剂师。

预充式注射器应当存放在室温环境中（15至30摄氏度）。

如果想了解完整地适用和安全信息，请参看产品包装内的《消费者信息》单张。

请访问[Fragmin.ca](http://Fragmin.ca)，获取其他有关Fragmin注射液的英、法文信息。

请使用该号码进入网站：02430789



FRAGMIN © Pfizer Health AB, owner/Pfizer Canada ULC, licensee  
© 2019 Pfizer Canada ULC, Kirkland, Quebec H9J 2M5

PP-FRA-CAN-0170-MA

