

# Technique d'injection

Pr **Fragmin**<sup>MD</sup>  
daltéparine sodique

## Comment s'injecter FRAGMIN à l'aide de la seringue préremplie avec protecteur d'aiguille

### **N'ESSAYEZ PAS de retirer la seringue de l'emballage avec les doigts.**

Suivez les directives des étapes 1 à 3 pour retirer la seringue de son emballage, à défaut de quoi vous risquez d'activer le mécanisme de protection et de rendre la seringue inutilisable.

#### ÉTAPE 1

Détachez complètement la feuille qui se trouve au dos de l'emballage.



#### ÉTAPE 2

Tournez l'emballage de manière à ce que l'ouverture soit orientée vers le bas, de trois à cinq centimètres d'une surface plane, telle qu'une table.



#### ÉTAPE 3

Pour extraire la seringue, tirez sur les côtés de la partie centrale de l'emballage de façon à élargir la coque. La seringue devrait alors tomber de l'emballage.



#### ÉTAPE 4

Lavez-vous les mains.



#### ÉTAPE 5

Choisissez un point d'injection.

Il est préférable d'injecter le médicament dans le bas de l'abdomen. On peut aussi injecter FRAGMIN dans le côté de la cuisse, à condition de s'assurer de ne pas l'injecter dans les muscles. Pour chaque injection, choisissez un endroit différent de l'abdomen ou de la cuisse, tel qu'illustré.



#### ÉTAPE 6

Nettoyez le point d'injection.

Nettoyez le point d'injection avec un tampon imbibé d'alcool et attendez que la peau soit sèche.



#### ÉTAPE 7

Prenez la seringue par le cylindre et préparez-vous à administrer la dose de FRAGMIN.

**NE TOUCHEZ JAMAIS aux pinces d'activation du protecteur d'aiguille, pour éviter d'activer le mécanisme de protection. Si le mécanisme est activé, l'aiguille se rétractera avant l'injection, rendant la seringue inutilisable.**



#### ÉTAPE 8

Retirez le capuchon qui protège l'aiguille.

À noter qu'il faut tirer fermement sur le capuchon pour l'enlever. Pour vous injecter à coup sûr la dose complète, **n'enlevez pas les petites bulles d'air présentes dans la seringue préremplie avant de vous faire l'injection.**



Suite au verso →

## ÉTAPE 9

Pincez la peau pour former un bourrelet.

Avec le pouce et l'index, pincez la peau de manière à former un bourrelet dans lequel vous insérerez l'aiguille. **Vous devez tenir ainsi la peau durant toute l'injection.**



## ÉTAPE 10

Administrez FRAGMIN.

De la main droite si vous êtes droitier (de la gauche si vous êtes gaucher), tenez la seringue comme un crayon entre le pouce et le majeur. Insérez l'aiguille à la verticale dans le bourrelet de peau aussi profondément que possible. Une fois l'aiguille insérée, ne la déplacez pas.

**Si vous vous injectez le produit vous-même**, poussez sur le piston avec l'index. **Si vous l'injectez à quelqu'un d'autre**, servez-vous du pouce pour pousser sur le piston.



## ÉTAPE 11

Retirez l'aiguille et activez le dispositif de sécurité de l'aiguille.

Lorsque vous aurez injecté tout le contenu de la seringue, retirez l'aiguille **tout en maintenant le bourrelet de peau et le piston enfoncé, puis relâchez la peau.**

Relâchez ensuite le piston et laissez la seringue rentrer dans le dispositif de sécurité; attendez que l'aiguille soit entièrement protégée. **Le dispositif de sécurité de l'aiguille ne sera activé que lorsque toute la dose aura été administrée.**



## ÉTAPE 12

Après l'administration de FRAGMIN.

Appliquez un tampon d'ouate au point d'injection au moins 5 à 10 secondes. Afin d'éviter les ecchymoses (bleus), ne frottez pas la peau.

Jetez la seringue usagée de façon sécuritaire dans un contenant approuvé, hors de la portée des enfants.



FRAGMIN sert à prévenir la coagulation du sang lors d'une chirurgie, à traiter la formation de caillots sanguins dans les veines profondes, à traiter la formation de caillots symptomatiques pour prévenir la récurrence des caillots chez les patients atteints de cancer, à traiter les maladies coronariennes instables, à prévenir la coagulation chez les patients à risque présentant une mobilité réduite au cours d'une affection aiguë et à prévenir la coagulation du sang dans le matériel de dialyse et de filtration du sang utilisé en cas d'insuffisance rénale aiguë ou de maladie rénale chronique.

Il faut suivre attentivement les directives de votre médecin ou de votre infirmière. Donnez-vous les injections prescrites pendant la durée de traitement indiquée par le médecin.

Le protecteur d'aiguille en caoutchouc peut contenir du latex. Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez ou avez déjà eu une hypersensibilité au latex (caoutchouc naturel).

Pendant votre traitement par FRAGMIN, ne prenez aucun autre médicament que ceux qui vous sont prescrits par votre médecin. Certains médicaments peuvent intensifier l'effet anticoagulant (éclaircissement du sang) de FRAGMIN. Il importe donc d'informer votre médecin de tous les médicaments que vous prenez.

On administre FRAGMIN en l'injectant sous la peau (par voie sous-cutanée); il ne faut pas l'injecter dans un muscle (par voie intramusculaire).

Cessez de prendre FRAGMIN et communiquez avec votre médecin dans les cas suivants : importante coloration, douleur ou ecchymose autour du point d'injection; ecchymose sans cause apparente; saignement de nez; saignement de la bouche, des gencives, de l'anus, du vagin ou dans l'abdomen; saignement au point d'injection et/ou des plaies chirurgicales; réaction allergique; présence de sang dans les urines; accident vasculaire cérébral (saignement à l'intérieur du cerveau). En cas d'effet inattendu lors de la prise de FRAGMIN, veuillez communiquer immédiatement avec votre médecin ou votre pharmacien.

Conservez les seringues préremplies à la température ambiante (de 15 à 30 °C).

Veillez consulter le feuillet de renseignements pour le consommateur contenu dans l'emballage du produit pour de l'information complète sur l'innocuité du produit et l'administration.

**Pour d'autres ressources utiles en lien avec Fragmin, visitez le [Fragmin.ca](http://Fragmin.ca)**

Balayez le code QR ci-dessous pour accéder au site Web :



FRAGMIN, M.D. de Pfizer Health AB,  
Pfizer Canada SRI, licencié.  
© 2023 Pfizer Canada SRI, Kirkland  
(Québec) H9J 2M5

PP-FRA-CAN-0373-FR

